



dimensione

# Parental Control:

guida attivazione  
su iOS

## **Cos'è il Parental Control di Apple**

Il Parental Control di Apple è integrato nella funzione “Tempo di utilizzo” e permette a genitori e tutori di gestire in modo sicuro e appropriato l'uso di iPhone e iPad da parte di bambini e ragazzi.

Con questi strumenti puoi:

- Limitare il tempo di utilizzo del dispositivo
- Controllare app, giochi e contenuti accessibili
- Gestire acquisti e download
- Proteggere la privacy
- Monitorare comunicazioni e interazioni online

## **Requisiti prima di iniziare**

Prima di configurare i controlli parentali, assicurati che:

- “In famiglia” sia configurato
- L’Apple Account del minore sia aggiunto al gruppo “In famiglia”
- Tutti i dispositivi del gruppo abbiano l’ultima versione di iOS o iPadOS

Nota: alcuni controlli parentali sono attivi automaticamente in base all’età del minore.

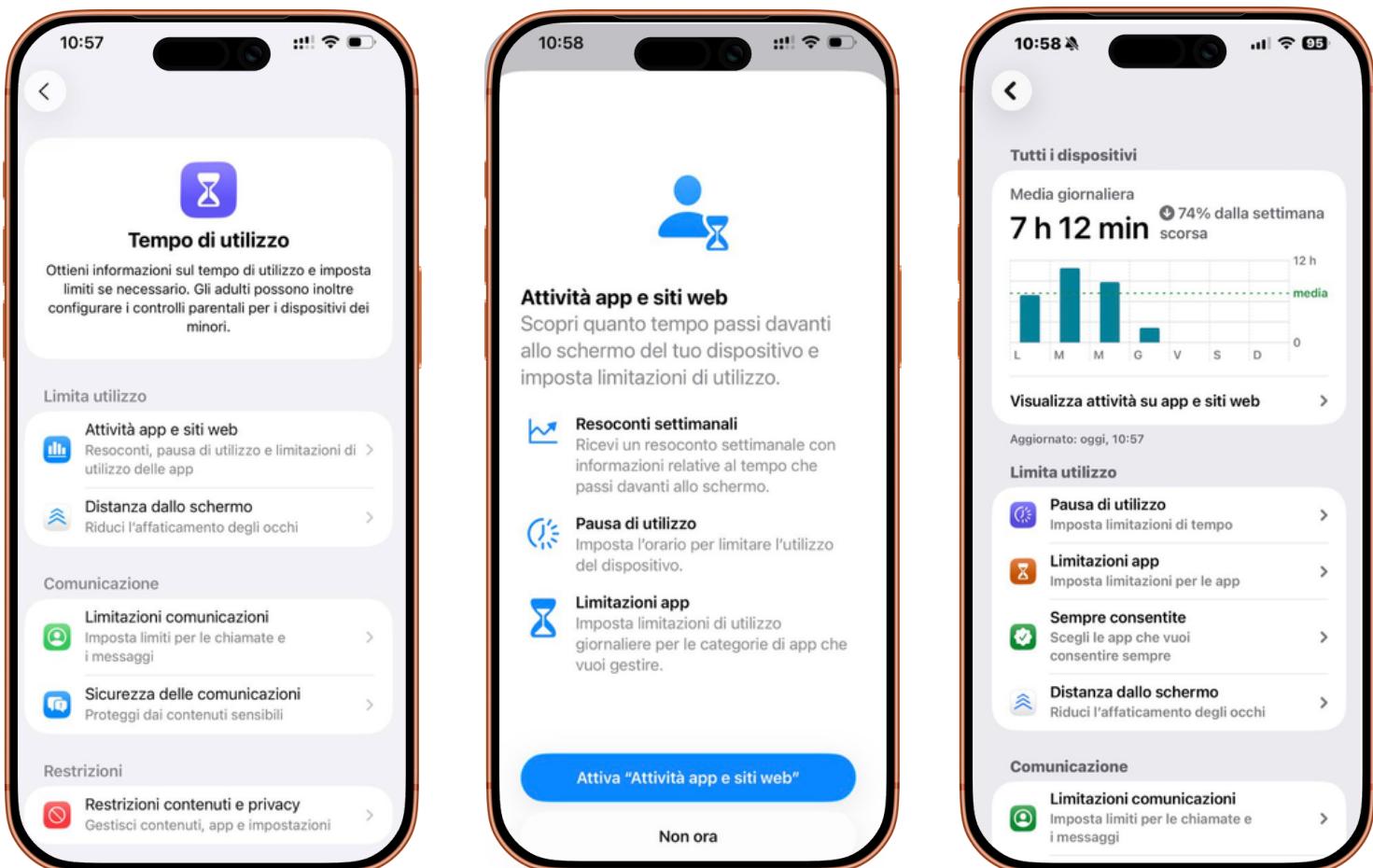


## Gestire l'attività sul dispositivo

Per visualizzare e monitorare l'uso del dispositivo segui questi passaggi:

1. Apri **Impostazioni** sul dispositivo su cui vuoi applicare i controlli.
2. Scorri e seleziona **Tempo di utilizzo**.
3. Tocca **Attività app e siti web** (se non è visibile, l'opzione potrebbe essere già attiva).
4. Attiva “**Attiva Attività app e siti web**”

Da **Tempo di utilizzo > Visualizza attività su app e siti web** puoi consultare un riepilogo dell'utilizzo: tempo trascorso per categoria di app, numero di accensioni dello schermo, app che inviano più notifiche e altre statistiche utili.



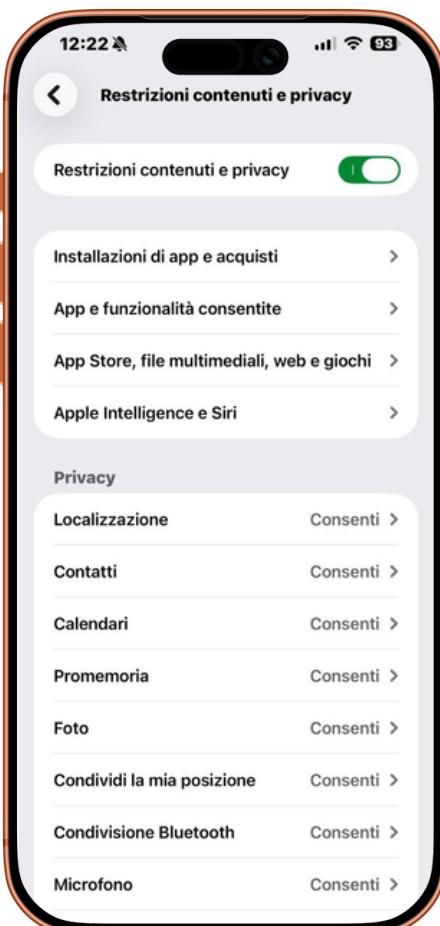
## Limitare i contenuti accessibili

Per bloccare o filtrare contenuti inappropriati:

1. Apri **Impostazioni** sul dispositivo interessato.
2. Vai su **Tempo di utilizzo**.
3. Seleziona **Restrizioni contenuti e privacy**.
4. Attiva **Restrizioni contenuti e privacy**.

Nella sezione Restrizioni dei contenuti puoi, tra l'altro:

- Creare una *whitelist* per consentire solo siti specifici sotto Contenuti web;
- Bloccare app in base all'età selezionata (nessuna app, 4+, 9+, 12+, 17+, tutte le app) alla voce App;
- Definire quali tipologie di contenuti sono ammesse.

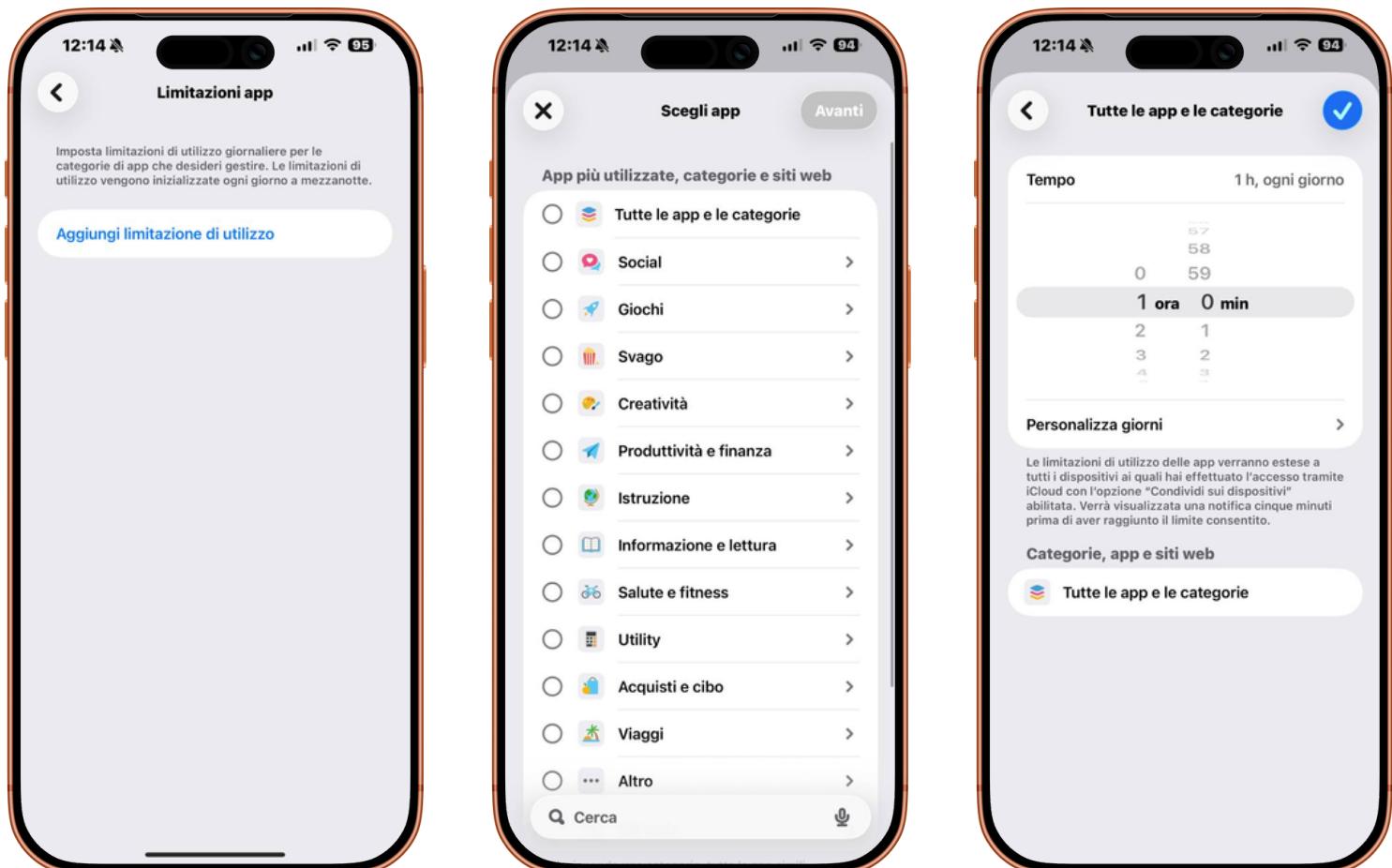


## Impostare limiti di utilizzo

Per stabilire limiti temporali su singole app o categorie:

1. Apri Impostazioni sul dispositivo.
2. Vai su Tempo di utilizzo.
3. Tocca Limitazioni app.
4. Aggiungi una nuova limitazione scegliendo le app o le categorie e impostando la durata consentita.

Quando viene raggiunto il tempo massimo, i contenuti o le app soggette alla limitazione vengono bloccati fino al giorno successivo o fino a quando non viene inserito il codice di sblocco.

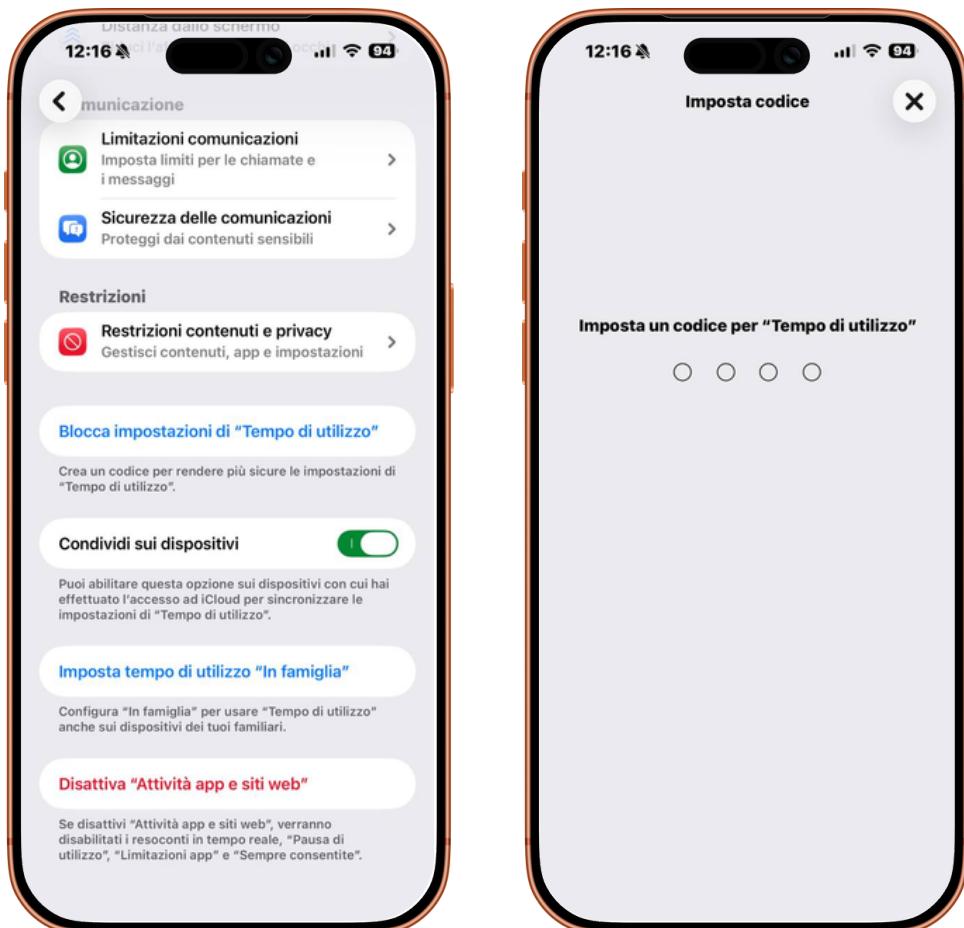


## Proteggere le impostazioni con un codice

Per evitare che le restrizioni vengano modificate dall'utilizzatore del dispositivo:

1. Apri **Impostazioni** sul dispositivo.
2. Seleziona **Tempo di utilizzo**.
3. Tocca **Blocca impostazioni di Tempo di utilizzo**.
4. Imposta un codice di accesso per le restrizioni.

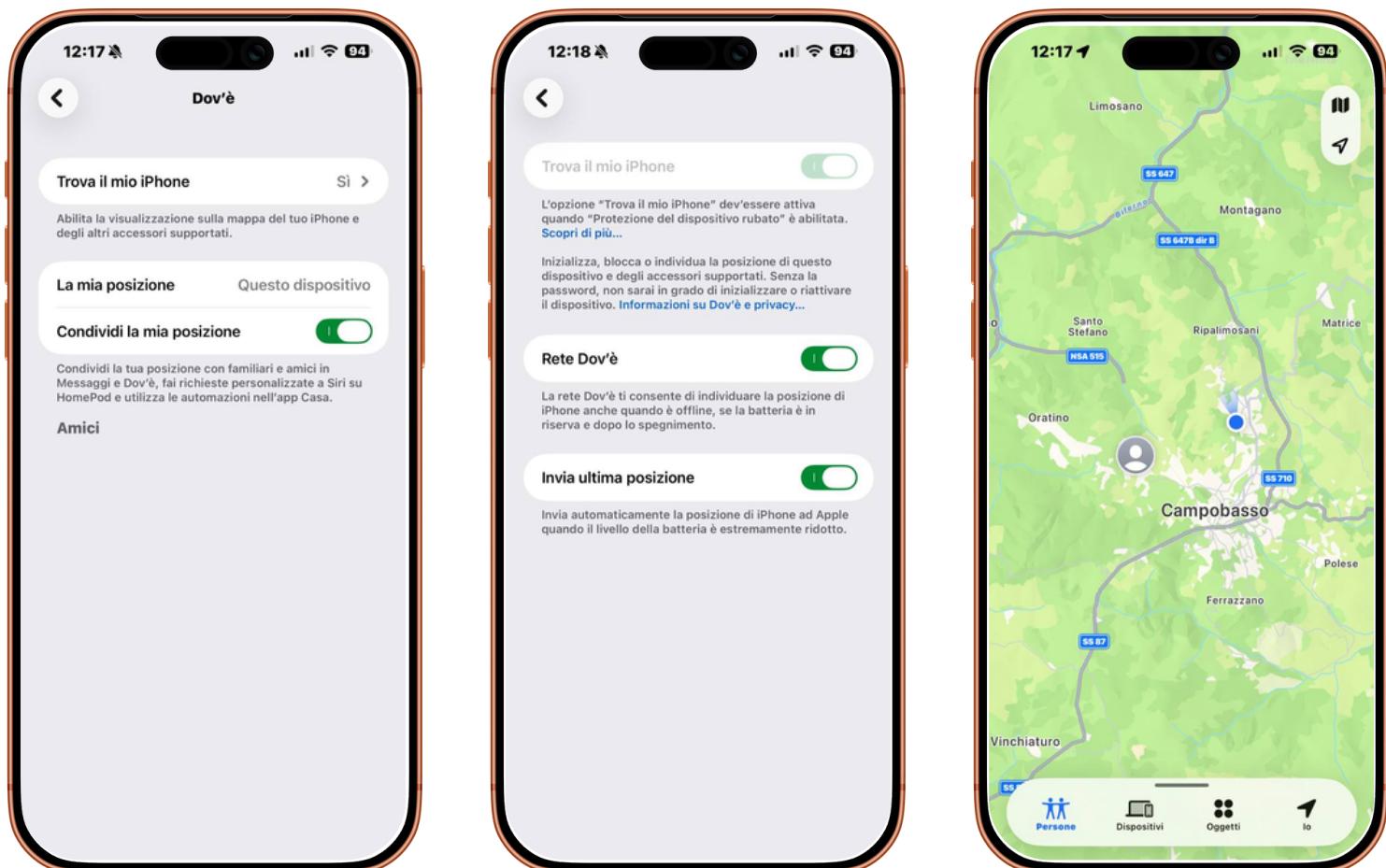
Con il codice attivato, ogni modifica alle impostazioni di Tempo di utilizzo richiederà l'inserimento del codice stesso.



## Controllo remoto tramite l'app Dov'è

Se possiedi un dispositivo iOS puoi localizzare e gestire a distanza il dispositivo del figlio:

- Sul dispositivo da controllare attiva in **Impostazioni > Apple ID > Dov'è** le opzioni **Trova il mio iPhone**, **Rete Dov'è** e **Invia ultima posizione**, e abilita **Condividi la mia posizione**.
- Se il dispositivo usa lo **stesso Apple ID**, apri l'app **Dov'è** sul tuo iPhone, vai in **Dispositivi** e seleziona il dispositivo del figlio per vedere l'ultima posizione, farlo suonare o cancellarne i dati.
- Se il dispositivo usa un **Apple ID diverso**, è necessario configurare la condivisione della posizione o usare la funzione di famiglia per poter monitorare il dispositivo.



Per informazioni dettagliate su come impostare il parental control su iPhone, consulta la guida ufficiale Apple: <https://support.apple.com/it-it/105121>